

# 國立臺灣科技大學115年路跑活動流程路線指引

## 3月14日(星期六)

- 路跑日期時間：3月14日(星期六)
- 集合地點：台北寶藏巖國際藝術村(福和橋下)  
(台北市中正區汀州路三段 230 巷14 弄2 號，福和橋入口旁)

時間	流程	備註
<b>05:30</b>	工作人員到場	場佈、設備、餐盒
06:40 ~ 07:50	選手報到	領取晶片號碼布及紀念衫、別針
07:50 ~ 08:00	頒獎:Logo 設計前三名/晶技公司 感謝狀	活動合影
08:00 ~ 08:10	校長、長官致詞	
08:10 ~ 08:20	熱身操	黃玉安老師帶操
08:20 ~ 08:40	10 公里組出發。(選手移動至起點)	校長鳴槍
08:40 ~ 08:45	5 公里組出發。	校長鳴槍
08:45 ~ 08:50	3 公里一級主管及休閒組出發。	簡主任鳴槍
09:30 ~ 10:30	頒獎、活動合影	
11:00	比賽活動結束。	場復

一、出正門校門口過馬路 (基隆路) 左轉往羅斯福路方向前進 400 公尺，如下列照片：



二、前進基隆路、羅斯福路交叉口處請繼續直行過紅綠燈至臺灣電力公司綜合研究所，如下圖圈起建築物：



三、前進 30 公尺至汀洲路路口，如下圖箭頭所示：



四、行人及腳踏車汀州路路口前進過斑馬線至人行道繼續直走 30 公尺後右轉進入，如下圖圈起處進入後左轉。



五、開汽車右轉前進 70 公尺，如下圖圈起處進入。



六、70 公尺後左轉進入收費停車場，非本次路跑活動特約停車場，僅提供最近停車場資訊，需自行付費，且無法確認是否有車位。如下圖所示處進入：



七、行人、腳踏車及開車前往，皆會接上下圖所示處，前進看到寶藏巖標誌後繼續向前走。



八、接著前進至下列圖示處繼續直走



九、前進過柵檻後左轉到達路跑會場主舞台場地，如圖所示



十、主舞台場地照如下圖所示：



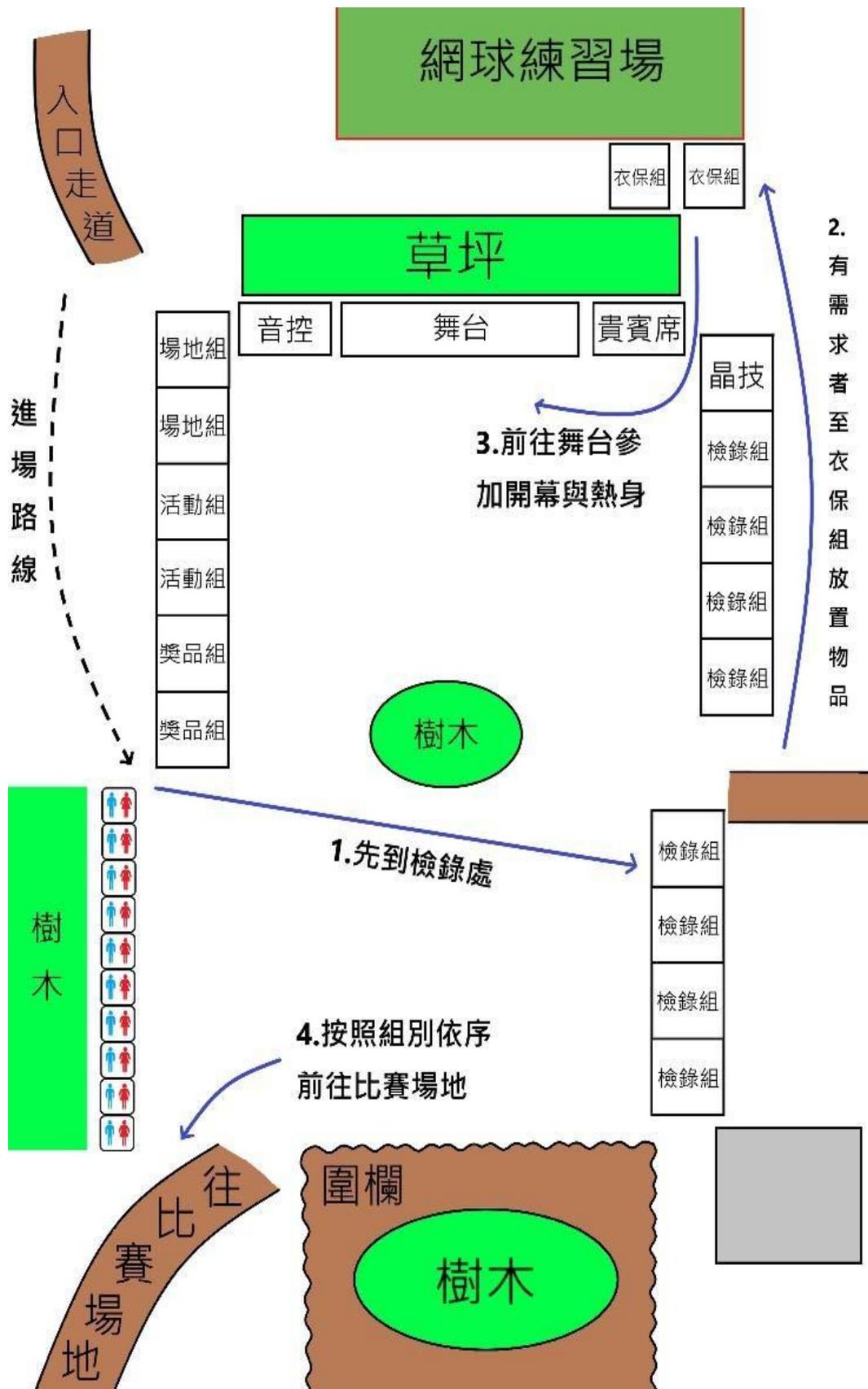
十一、前進過柵檻後左轉到達路跑會場主舞台場地，如圖所示：



1. 請撕下紙張右側的角落（收納卡），以存放您的個人物品

休閒組 3K		<b>TAIWAN TECH</b> 2026	
<b>3001</b>	<input type="checkbox"/>	餐盒	3K 休閒組
姓與名	<input type="checkbox"/>	獎牌	<b>3001</b>
			寄物卡

## 十二、主舞台場地及各組位置圖



十三、報到熱身後前進比賽場地河濱公園，如箭頭所示：



紅色圖為起點及終點於福和橋下(1號補給站)，黃色圈為 3 公里、5 公里、10 公里選手集合區（請依照各公里舉牌手處集合）。



十四、3km (1.5 折返點及 2 號補給站)



十五、5km、10km (2.5 折返點及 3 號補給站)



2. 選手們配戴的號碼布上有晶片感應卡，晶片感應的起點是在充氣拱門下的地墊上，參賽選手在起跑、折返點必須進拱門在出發以及終點的時候務必要經過感應地墊。如果未通過感應地墊，成績將不予採計，起終點A，1.5 折返B，2.5 折返 C 驗證，如下所示：

3 公里：A-B-A

5 公里：A-C-A

10 公里：A-C-A-C-A

3. 路線共有 3 個補給站，位置於 1.5 公里折返點處、2.5 公里折返點處及起終點處。補給品：香蕉、蘇打餅、水。大會準備矽膠環保杯可重複使用。
4. 參賽選手過終點拱門完賽後即頒發完賽獎牌。完賽選手領取完賽獎牌後請至獎品組領取餐盒一份。獲獎前三名頒發獎牌，前六名選手請於獎品組等待受獎及領取禮券 (本日 10:00 活動結束前領取，未領取則歸還學校)。

提醒各位選手，因路跑場地屬於開放場地，除參賽人員外會有非參賽人員、自行車等，請各位選手注意自身的安全，若有感覺任何身體不適，請馬上前往醫護站，請勿勉強比賽。若遇雨天照常舉行比賽，請各位選手注意保暖！競賽活動組提供輕便雨衣，選手若有需求可至競賽活動組領取輕便

雨衣。

5. 感謝台灣晶技股份有限公司捐贈運動服及比賽獎金
6. 今年為響應環保，主辦單位將為參賽者提供環保水杯，取代以往使用的紙杯。

